

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 24 Juin - Déjeuner														
	Nuggets de volaille		X												
	Pique-nique	X	X	X											
	Portion colin provençale		X		X										
	Julienne de légumes	X								X					
	Riz créole														
	Rondelé ail fines herbes	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes														
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Mardi 25 Juin - Déjeuner														
	Macédoine de légumes	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Tomate persillée														
	Boulettes au boeuf sauce de bourgogne	X	X			X					X		X		
	Filet de colin sauce tomate vanillée				X										
	Epinards à la crème	X													
	Semoule Bio		X												
	Crème dessert à la vanille	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Jeudi 27 Juin - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Melon														
	Penne à l'arrabiata	X	X			X									
	Pique-nique	X	X	X											
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Vendredi 28 Juin - Déjeuner														
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Poêlée de courgettes et poivrons														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Fromage blanc	X													
	St Môret Bio	X													
	Fruits														
	Liégeois au chocolat	X									X				